

7月～

プール時間割表

月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:30 全コース利用可	9:30 1～5コース 利用可	9:30 全コース利用可	9:30 1～4コース 利用可	9:30 全コース利用可	9:30 本科コース 成人会員の方は 利用できません	終日 全コース利用可	成人会員様のレッスンは休講となります ベビー・本科・選手コースは通常通り行われますので、フリーコースをご確認の上、ご利用ください
10:00 ★エキスパート スイム (1.2コース)	10:00 3～6コース 利用可		9:30 保育園				
11:00 ★4泳法 スイム (1コース)	11:00 ★きれいに スイム (2.3.4 コース)	11:00 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:45	11:00 ★エキスパート &きれいに スイム (2～5コース)	11:00 6コース 利用可	11:00 1～3コース 利用可		
12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50	12:00 3～6コース 利用可	11:30 ベビー コース (5.6コース) 12:30 5.6コース 利用可 (赤台あり)	11:00 ★4泳法 スイム (1コース)	12:00 3～6コース 利用可	11:00 ベビーコース 12:30		
12:55 全コース利用可	13:10 1～4コース 利用可	12:00 全コース利用可	12:05 ★水中 ウォーキング (1.2コース) 12:50	13:10 1～4コース 利用可	12:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)		
15:45 3.4コース 利用可	13:00 保育園 14:30	13:10 1～4コース 利用可	13:00 保育園 14:30	13:00 保育園 14:30	13:15 1～4コース 利用可		
16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は利用できません	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 全コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 1～5コース利用可 (※6コースに赤台あり)	14:30 3.4コース 利用可 本科コース		
19:45 全コース利用可	15:45 3.4コース 利用可	15:45 3.4コース 利用可	15:45 3.4コース 利用可	15:45 3.4コース 利用可	15:30 4コース 利用可		
22:00	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は利用できません	16:45 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません	16:30 本科コース・選手コース 成人会員の方は 利用できません		
閉館時間	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:45 全コース利用可	19:30 全コース利用可	17:30	19:00
	22:00	22:00	22:00	22:00	21:30	18:00	

★印は成人会員様が参加できるレッスンです。 アクアライト会員の方は参加できません。休講日は★印が休講となります。

アクアライト会員の方は、アクアチケットをご購入されると1回550円でレッスンにご参加いただけます。

レッスン担当コーチやフリーコースが変更となる場合があります。2階フィットネスカウンター前の「スイミングおしらせ」をご確認ください。

プールのご利用は、閉館時間の30分前までとなっております。お時間の厳守をお願い致します。

の箇所のコース利用が変更しております。ご理解ご協力のほど、よろしくお願い致します。